

wahoo



SPEEDPLAY

advanced pedal system

QUICK START GUIDE

IMPORTANT NOTICE ▼

For safety, read this manual and all safety information thoroughly before assembly and use.

- Assemble the Speedplay Pedals & Cleats only as stated in the information contained in this manual.
- Do not modify the Speedplay Pedals & Cleats.
- All instructions can be viewed on our website: www.wahoofitness.com/instructions.
- Images may not reflect final product exactly.

The following instructions must be observed at all times in order to prevent personal injury and physical damage to equipment and surroundings. The instructions are classified according to the degree of danger or damage which may occur if the product is used incorrectly:

⚠ DANGER Failure to follow the instructions will result in death or serious injury.

⚠ WARNING Failure to follow the instructions will result in death or serious injury.

⚠ CAUTION Failure to follow the instructions could cause personal injury and/or physical damage to equipment or surroundings.

⚠ WARNING Follow the instructions provided in the manual when assembling the product.

BOX CONTENTS ▼

A. BASE PLATES

w/ 5-F & 5-R Shims (2x)



B. SHIM PACKET

6-F & 6-R Shims (2x),
Extra Shims (2x)



C. CLEAT SURROUNDS

(not included with COMP)
1 right / 1 left



D. CLEAT COVERS*

1 right / 1 left



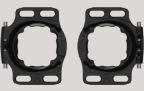
E. PROTECTOR PLATES*

1 right / 1 left



F. SPRING & HOUSING*

1 right / 1 left



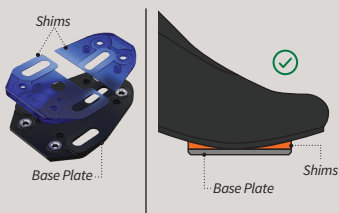
*Items ship pre-assembled. Separate Cleat Covers before installation.

G. SCREW PACKET

Base Plate Screws: Short/Black (6x) & Long/Silver (6x), Protector Plate Screws (8x)



1. CHOOSE THE SHIMS FOR THE BASE PLATE THAT BEST FIT THE SOLE OF THE SHOE



5-F and 5-R Shims ship pre-installed to the Base Plates, but can be substituted with the Blue 6-F and 6-R Shims.

Extra Shims may be required between 5-F/6-F Shims and the sole of the shoe.

**CAUTION**

The Base Plate/Shim Combo may not create a “perfect” fit to the bottom of the shoe, but for best results it is important to use the Shims that provide the “best” fit.

2. SCREW THE BASE PLATE TO THE SHOE USING THE BASE PLATE SCREWS

Base Plate Screws ship in two lengths:
(Short/Black & Long/Silver)

Use the shortest screws that allow at least five full turns of engagement with the socket in the sole of the shoe.

Set the desired fore-aft position then tighten the Base Plate Screws.

Recommended tightening torque: 4 Nm.



Right Shoe

3. FIT THE CLEAT SURROUND AROUND THE BASE PLATE

Cleat Surrounds are labeled “L” or “R”.

Note: COMP pedals do not ship with Cleat Surrounds.



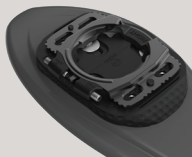
Right Shoe

4. FIT THE PROTECTOR PLATE TO THE SPRING & HOUSING

Spring & Housings are labeled “LEFT” or “RIGHT”.

Protector Plates are not labeled.

The Spring & Housing ships pre-assembled to the Protector Plate. If they have separated, gently snap them together using the two small tabs as a guide.

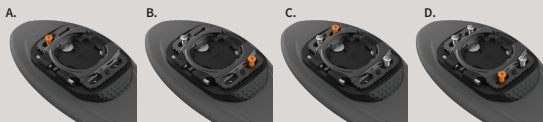


Right Shoe

5. SCREW THE ASSEMBLY TO THE BASE PLATE USING THE PROTECTOR PLATE SCREWS

Install the **Protector Plate Screws** using a “Double X Pattern” (shown below).

Loosely engage all four Protector Plate Screws (Steps: A thru D).



Set the desired left-right position then tighten the Protector Plate Screws (Steps: E thru H).

Recommended tightening torque: 2.5 Nm.



Right Shoe

6. ADJUST THE LIMIT SCREWS TO SET THE DESIRED FLOAT

Tighten the **Limit Screws** to reduce the amount of float (“heel movement”) experienced by the foot while pedaling.

Housings are labelled “Heel In” & “Heel Out” to guide which Limit Screws to adjust.

Preferred float range is unique to each rider. If you are unsure of your float preference, begin with medium float and adjust as needed.

Note: Do not unscrew the Limit Screws from the Housing when adjusting float, and do not further tighten the Limit Screws once they have made contact with the tip of the Spring.



Right Shoe

7. FIT THE CLEAT COVER OVER THE EDGES OF THE PROTECTOR PLATE

Cleat Covers are labeled “LEFT” or “RIGHT”.

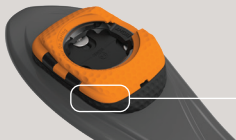
Grip the shoe and apply force with the palm of the hand to each of the four corners to ensure that the Cleat Cover has properly covered the edges of the Protector Plate.

The Cleat Cover should fit flush to the Cleat Surround when installed correctly.

Note: Failure to properly complete this step may result in the Cleat Cover falling off.



Right Shoe



Right Shoe - Installed



8. APPLY PTFE DRY LUBE TO THE SPRING (OPTIONAL)

Reduce the engagement force required to clip into the pedals by applying a small amount of “PTFE Dry Lube” to the **Spring**.

Wipe away any excess lube.



Right Shoe

FOR FULL FEATURE DETAILS AND USER INSTRUCTIONS, GO TO:

WAHOOFITNESS.COM/INSTRUCTIONS/SPEEDPLAY

V.1

SPANISH ▼

AVISO IMPORTANTE Por seguridad, lee detenidamente este manual y toda la información de seguridad antes del montaje y el uso. // Monta los pedales y las calas Speedplay únicamente como se indica en la información contenida en este manual. // No modifiques los pedales ni las calas Speedplay. // Puedes consultar todas las instrucciones en nuestro sitio web: www.wahoofitness.com/instructions. // Es posible que las imágenes no reflejen exactamente el producto final. // Deben seguirse las siguientes instrucciones en todo momento para evitar lesiones personales y daños físicos al equipo y el entorno. Las instrucciones se clasifican en función del grado de peligro o daños que puedan producirse si el producto se utiliza incorrectamente: PELIGRO: Si no se siguen las instrucciones, puede producirse una lesión grave o la muerte. ADVERTENCIA: Si no se siguen las instrucciones, puede producirse una lesión grave o la muerte. PRECAUCIÓN: Si no se siguen las instrucciones, podrían producirse lesiones personales o daños físicos en el equipo o el entorno. // ADVERTENCIA: Sigue las instrucciones que se proporcionan en este manual para montar el producto.

CONTENIDO DE LA CAJA A. PLACAS DE BASE con cuñas a presión 5-F y 5-R (2) // B. PAQUETE DE CUÑAS A PRESIÓN Cuñas a presión 6-F y 6-R (2) y cuñas a presión adicionales (2) // C. CARCASA DE LA CALA (no se incluye con COMP) 1 derecha/1 izquierda // D. CUBRECALAS* 1 derecha/1 izquierda // E. PLACAS PROTECTORAS* 1 derecha/1 izquierda // F. RESORTE Y CARCASA* 1 derecha/1 izquierda *Los artículos se envían premontados. Separe los cubrecalca antes de la instalación. // G. PAQUETE DE TORNILLOS Tornillos de la placa de base: Corto/negro (6), largo/plateado (6) y tornillos de la placa protectora (8)

HERRAMIENTAS NECESARIAS Llave Allen de 6 mm y 8 mm // Destornillador Phillips 0 y 2

INSTALACIÓN DE LA CALA 1. ELIGE LAS CUÑAS A PRESIÓN PARA LA PLACA DE BASE QUE MEJOR SE AJUSTEN A LA SUELA DE LA ZAPATILLA. Las cuñas a presión 5-F y 5-R se suministran preinstaladas en las placas de base, pero pueden sustituirse por las cuñas a presión 6-F y 6-R. Es posible que se necesiten cuñas a presión adicionales entre las cuñas 5-F/6-F y la suela de la zapatilla. PRECAUCIÓN: El conjunto de placa de base y cuña a presión puede no ofrecer un ajuste "perfecto" en la parte inferior de la zapatilla. Para obtener los mejores resultados, es importante utilizar cuñas que proporcionen el ajuste óptimo. // 2. ATORNILLA LA PLACA DE BASE A LA ZAPATILLA UTILIZANDO LOS TORNILLOS DE LA PLACA DE BASE. Los tornillos de la placa de base se suministran en dos longitudes: Corto/negro y largo/plateado. Utiliza los tornillos más cortos que permiten al menos cinco giros completos de acoplamiento con la toma de la suela de la zapatilla. Fija la posición delantera deseada y apriete los tornillos de la placa de base. Par de apriete recomendado: 4 Nm. // 3. COLOCA LA CARCASA DE LA CALA ALREDEDOR DE LA PLACA DE BASE. Las carcasas de las calas están etiquetadas como "L" o "R". Nota: Los pedales COMP no se envían con carcasas de cala. // 4. COLOCA LA PLACA PROTECTORA EN EL RESORTE Y LA CARCASA. El resorte y las carcasas están etiquetados como "LEFT" (izquierda) o "RIGHT" (derecha). Las placas protectoras no están etiquetadas. El resorte y la carcasa se suministran premontados en la placa protectora. Si se han separado, encájalos suavemente con las dos pequeñas lengüetas como guía. // 5. ATORNILLA EL CONJUNTO A LA PLACA DE BASE UTILIZANDO LOS TORNILLOS DE LA PLACA PROTECTORA. Instala los tornillos de la placa protectora con un "patrón de doble X" (se muestra a continuación). Engancha suavemente los cuatro tornillos de la placa protectora (pasos del A al D). Fija las posiciones izquierda y derecha deseadas, y aprieta los tornillos de la placa protectora (pasos del E al H). Par de apriete recomendado: 2,5 Nm. // 6. AJUSTA LOS TORNILLOS DE TOPE PARA FIJAR EL MOVIMIENTO DEL TALÓN DESEADO. Aprieta los tornillos de tope para reducir la cantidad de movimiento del talón que experimenta el pie al pedalear. Las carcasas están etiquetadas con "Heel In" (entrada del talón) y "Heel Out" (salida del talón) para guiar los tornillos de tope que se deben ajustar. El rango preferido de movimiento del talón es único para cada ciclista. Si no estás seguro de cuál es tu preferencia, comienza con un movimiento intermedio y ajústalo según sea necesario. Nota: No desenrosques los tornillos de tope de la carcasa al ajustar el movimiento del talón y no aprietes más los tornillos de tope una vez que hayan hecho contacto con la punta del resorte. // 7. COLOCA EL CUBRECALAS SOBRE LOS BORDES DE LA PLACA PROTECTORA. Los cubrecalca están etiquetados como "LEFT" (izquierda) o "RIGHT" (derecha). Agarre la zapatilla y aplique fuerza con la palma de la mano en cada una de las cuatro esquinas para asegurarse de que el cubrecalca haya cubierto correctamente los bordes de la placa protectora. El cubrecalca debe quedar encajado en la carcasa de la cala cuando está instalado correctamente. Nota: Si no se completa correctamente este paso, es posible que el cubrecalca se caiga. // 8. (OPCIONAL) Aplica una pequeña cantidad de lubricante seco de PTFE a las muescas del muelle para reducir el agarre necesario para engancharse a los pedales.

PARA OBTENER INFORMACIÓN COMPLETA SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS Y LAS INSTRUCCIONES DEL USUARIO, VISITA: WAHOOFITNESS.COM/INSTRUCTIONS/SPEEDPLAY

REMARQUE IMPORTANTE Pour votre sécurité, lisez attentivement ce manuel et toutes les informations de sécurité avant l'assemblage et l'utilisation de l'appareil. // Assemblez uniquement les pédales et cales Speedplay en suivant précisément les informations contenues dans ce manuel. // Ne modifiez pas les pédales et cales Speedplay. // Toutes les instructions peuvent être consultées sur notre site Web : wahoofitness.com/instructions. Les images peuvent ne pas refléter avec exactitude le produit final. // Les instructions suivantes doivent être respectées en toute circonstance, afin d'éviter des blessures et dommages matériels aux équipements et installations. Les instructions sont classées en fonction du niveau de danger ou de dommages pouvant survenir si le produit n'est pas utilisé correctement : DANGER : Le non-respect des instructions peut entraîner la mort ou des blessures graves. AVERTISSEMENT : Le non-respect des instructions peut entraîner la mort ou des blessures graves. ATTENTION : Le non-respect des instructions peut entraîner des blessures corporelles et/ou des dommages matériels à l'équipement ou aux installations. // AVERTISSEMENT : Suivez les instructions fournies dans ce manuel lors de l'assemblage du produit.

CONTENU DE L'EMBALLAGE A. PLAQUES DE BASE Avec cales de réglage 5-F et 5-R (2x) // B. PAQUET DE CALES Cales 6-F et 6-R (2x), cales supplémentaires (2x) // C. CONTOURS DE CALE-CHAUSSURE (non inclus avec COMP) 1 droite / 1 gauche // D. COUVERTURES DE CALE-CHAUSSURE* 1 droite / 1 gauche // E. PLAQUES DE PROTECTION* 1 droite / 1 gauche // F. RESSORT ET BOÎTIER* 1 droite / 1 gauche *Articles livrés pré-assemblés. Séparer les couvertures des cale-chaussure avant l'installation. // G. PAQUET DE VIS Vis de la plaque de base : Court/noir (6x) et long/argent (6x), vis de la plaque de protection (8x)

OUTILS NÉCESSAIRES Clé Allen 6 mm et 8 mm // Tournevis cruciforme numéro 0 et 2

INSTALLATION DES CALE-CHAUSSURE 1. CHOISISSEZ LES CALES DE RÉGLAGE POUR LA PLAQUE DE BASE QUI CORRESPONDENT LE MIEUX À LA SEMELLE DE LA CHAUSSURE. Les cales 5-F et 5-R sont préinstallées sur les plaques de base, mais peuvent être remplacées par les cales 6-F et 6-R. Des cales supplémentaires peuvent être requises entre les cales 5-F/6-F et la semelle de la chaussure. ATTENTION : Il se peut que l'ensemble plaque de base/cale ne permette pas un ajustement « parfait » à la semelle de la chaussure, mais pour obtenir les meilleurs résultats, il est important d'utiliser les cales qui fournissent le « meilleur » ajustement. // 2. VISSEZ LA PLAQUE DE BASE SUR LA CHAUSSURE À L'AIDE DES VIS DE LA PLAQUE DE BASE. Les vis de la plaque de base sont disponibles en deux longueurs : Courtes/noires et longues/argentées. Utilisez les vis les plus courtes qui permettent au moins cinq tours complets d'engagement avec le support de la semelle de la chaussure. Réglez la position longitudinale souhaitée, puis serrez les vis de la plaque de base. Couple de serrage recommandé : 4 Nm. // 3. PLACEZ LE CONTOUR DE LA CALE AUTOUR DE LA PLAQUE DE BASE. Les contours de cale sont étiquetés « L » (gauche) ou « R » (droit). Remarque : Les pédales COMP ne sont pas livrées avec des contours de cale. // 4. PLACEZ LA PLAQUE DE PROTECTION SUR LE RESSORT ET LE BOÎTIER. Les ressorts et boîtiers sont étiquetés « LEFT » (gauche) ou « RIGHT » (droite). Les plaques de protection ne sont pas étiquetées. Les ressorts et boîtiers sont préassemblés sur la plaque de protection. S'ils se sont séparés, il suffit de les assembler en utilisant les deux petites languettes pour vous guider. // 5. VISSEZ L'ASSEMBLAGE SUR LA PLAQUE DE BASE À L'AIDE DES VIS DE LA PLAQUE DE PROTECTION. Installez les vis de la plaque de protection en utilisant un « modèle en double X » (illustré ci-dessous). Engagez sans serrer les quatre vis de la plaque de protection (étapes : A à D). Réglez la position gauche-droite souhaitée, puis serrez les vis de la plaque de protection (étapes : E à H). Couple de serrage recommandé : 2,5 Nm. // 6. AJUSTEZ LES VIS DE BUTÉE POUR RÉGLER LE FLOTTEMENT SOUHAITÉ. Serrez les vis de butée pour réduire le niveau de flottement (« mouvement du talon ») ressenti par le pied en pédalant. Les boîtiers sont étiquetés « Heel In » (Talon rentré) et « Heel Out » (Talon sorti) pour guider les vis de butée devant être ajustées. La plage de flottement de prédilection est spécifique à chaque cycliste. Si vous n'êtes pas certain de savoir quelles sont vos préférences, commencez par un flottement moyen et ajustez-le si nécessaire. Remarque : Ne dévissez pas les vis de butée du boîtier lors du réglage du flottement et ne serrez pas davantage les vis de butée une fois qu'elles ont été en contact avec l'extrémité du ressort. // 7. PLACEZ LA COUVERTURE DE LA CALE SUR LES BORDS DE LA PLAQUE DE PROTECTION. Les couvertures de cale sont étiquetées « LEFT » (Gauche) ou « RIGHT » (Droite). Saisissez la chaussure et exercez une pression avec la paume de la main sur chacun des quatre coins pour vous assurer que la couverture de la cale a bien recouvert les bords de la plaque de protection. La couverture de la cale doit s'ajuster au contour de celle-ci lorsqu'elle est installée correctement. Remarque : Si cette étape n'est pas effectuée correctement, la couverture peut tomber. // 8. (FACULTATIF) Appliquez une petite quantité de « PTFE Dry Lube » (Lubrifiant sec au PTFE) sur les encoches du ressort pour réduire la force d'engagement requise pour vous fixer aux cales des pédales.

POUR PLUS DE DÉTAILS SUR LES FONCTIONNALITÉS ET LES INSTRUCTIONS D'UTILISATION, CONSULTEZ LE SITE : WAHOOFITNESS.COM/INSTRUCTIONS/SPEEDPLAY

AVVISO IMPORTANTE Per la propria sicurezza, leggere attentamente il presente manuale e tutte le informazioni sulla sicurezza prima del montaggio e dell'uso. // Montare Speedplay Pedals & Cleats solo come indicato nelle informazioni contenute nel presente manuale. // Non modificare Speedplay Pedals & Cleats. // Tutte le istruzioni possono essere visualizzate sul nostro sito web: www.wahoofitness.com/instructions. // Le immagini potrebbero non riflettere esattamente il prodotto finale. // Le seguenti istruzioni devono essere sempre osservate al fine di prevenire lesioni personali e danni fisici all'apparecchiatura e all'ambiente circostante. Le istruzioni sono classificate in base al grado di pericolo o danno che può verificarsi se il prodotto viene utilizzato in modo errato: PERICOLO: La mancata osservanza delle istruzioni

potrebbe causare la morte o gravi lesioni. **AVVERTENZA:** La mancata osservanza delle istruzioni potrebbe causare la morte o gravi lesioni. **ATTENZIONE:** La mancata osservanza delle istruzioni potrebbe causare lesioni personali e/o danni fisici all'apparecchiatura o all'ambiente circostante. // **AVVERTENZA:** Seguire le istruzioni fornite in questo manuale durante il montaggio del prodotto.

CONTENUTO DELLA SCATOLA A. BASI DI SUPPORTO con spessori 5-F e 5-R (2x) // B. PACCHETTO SPESSORI Spessori 6-F e 6-R (2x), spessori extra (2x) // C. CONTORNI DELLE TACCHETTE (non inclusi con COMP) 1 destro / 1 sinistro // D. COPRITACCHETTE* 1 destra / 1 sinistra // E. PIASTRE DI PROTEZIONE* 1 destra / 1 sinistra // F. MOLLA E ALLOGGIAMENTO* 1 destra / 1 sinistra *Articoli spediti preassemblati. Separare i copritacchette prima dell'installazione. // G. PACCHETTO VITI. Viti della base di supporto: Corta/nera (6x) e lunga/argento (6x), viti della piastra di protezione (8x)

STRUMENTI RICHIESTI Chiave Allen da 6 mm e 8 mm // Cacciavite Phillips n. 0 e 2

INSTALLAZIONE DELLA TACCHETTA 1. SCEGLIERE GLI SPESSORI PER LA BASE DI SUPPORTO CHE MEGLIO SI ADATTANO ALLA SUOLA DELLA SCARPA. Gli spessori 5-F e 5-R sono preinstallati sulla base di supporto, ma possono essere sostituiti con gli spessori 6-F e 6-R. Possono essere necessari spessori extra tra gli spessori 5-F/6-F e la suola della scarpa. **ATTENZIONE:** la combinazione base di supporto/spessore potrebbe non adattarsi perfettamente al fondo della scarpa, ma per ottenere risultati ottimali è importante utilizzare gli spessori che si adattano meglio. // 2. AVVITARE LA BASE DI SUPPORTO ALLA SCARPA UTILIZZANDO LE VITI DELLA BASE DI SUPPORTO. Le viti della base di supporto vengono spedite in due lunghezze: Corta/Nera e Lunga/Argento. Usare le viti più corte che consentono almeno cinque giri completi di innesto con la chiave a bussola nella suola della scarpa. Impostare la posizione desiderata in avanti, quindi serrare le viti della base di supporto. Coppia di serraggio consigliata: 4 Nm. // 3. MONTARE IL CONTORNO DELLE TACCHETTE INTORNO ALLA BASE DI SUPPORTO. I contorni delle tacchette sono etichettati con "L" (sinistra) o "R" (destra). Nota: i pedali COMP non vengono spediti con i contorni delle tacchette. // 4. INSERIRE LA PIASTRA DI PROTEZIONE SULLA MOLLA E SULL'ALLOGGIAMENTO. Le molle e gli alloggiamenti sono etichettati con "LEFT" (sinistra) o "RIGHT" (destra). Le piastre di protezione non sono etichettate. Molla e alloggiamento vengono spediti preassemblati alla piastra di protezione. Se sono separati, riagganciarli delicatamente utilizzando le due piccole linguette come guida. // 5. AVVITARE IL GRUPPO ALLA BASE DI SUPPORTO UTILIZZANDO LE VITI DELLA PIASTRA DI PROTEZIONE. Installare le viti della piastra di protezione utilizzando un "modello a doppia X" (mostrato di seguito). Innestare senza stringere tutte e quattro le viti della piastra di protezione (passaggi: da A a D). Impostare la posizione sinistra-destra desiderata, quindi serrare le viti della piastra di protezione (passaggi: da E a H). Coppia di serraggio consigliata: 2,5 Nm. // 6. REGOLARE LE VITI DI FINE CORSA PER IMPOSTARE IL FLOAT DESIDERATO. Serrare le viti limitatrici per ridurre la quantità di float (movimento del calcagno) del piede durante la pedalata. Gli alloggiamenti sono etichettati "Heel In" (calcagno dentro) e "Heel Out" (calcagno fuori) per indicare le viti limitatrici da regolare. L'intervallo di float preferito è diverso per ogni ciclista. Se non si è sicuri della propria preferenza di float, iniziare con un float medio, e regolare secondo necessità. Nota: non svitare le viti limitatrici dall'alloggiamento durante la regolazione del float e non serrare ulteriormente le viti limitatrici dopo che hanno stabilito il contatto con la punta della molla. // 7. INSERIRE IL COPRITACCHETTE SUI BORDI DELLA PIASTRA DI PROTEZIONE. I copritacchette sono etichettati "LEFT" (sinistra) o "RIGHT" (destra). Afferrare la scarpa e applicare forza con il palmo della mano su ognuno dei quattro angoli per garantire che il copritacchette abbia coperto correttamente i bordi della piastra di protezione. Quando è installato correttamente, il copritacchette deve essere a filo con il contorno della tacchetta. Nota: il completamento non corretto di questo passaggio può comportare la caduta del copritacchette. // 8. (OPZIONALE) Applicare una piccola quantità di lubrificante "PTFE Dry Lube" negli intagli sulla molla per ridurre la forza di innesto necessaria per agganciare i pedali.

INFORMAZIONI COMPLETE SULLE CARATTERISTICHE E ISTRUZIONI D'USO SONO DISPONIBILI SU:

WAHOOFITNESS.COM/INSTRUCTIONS/SPEEDPLAY

GERMAN ▼

WICHTIGER HINWEIS Lesen Sie aus Sicherheitsgründen dieses Handbuch und alle Sicherheitsinformationen vor dem Zusammenbau und der Verwendung gründlich durch. // Montieren Sie die Speedplay Pedals & Cleats nur wie in den in diesem Handbuch enthaltenen Informationen angegeben. // Verändern Sie die Speedplay Pedals & Cleats nicht. // Sie können sich alle Anleitungen auf unserer Website ansehen: www.wahoofitness.com/instructions. // Die Bilder geben das Endprodukt möglicherweise nicht exakt wieder. // Die folgenden Anweisungen müssen jederzeit beachtet werden, um Personenschäden und physische Schäden an Ausrüstung und Umgebung zu vermeiden. Die Anweisungen sind nach dem Grad der Gefahr oder des Schadens klassifiziert, der bei unsachgemäßem Gebrauch des Produkts auftreten kann: **GEFAHR:** Die Nichtbeachtung der Anweisungen kann zum Tod oder zu schweren Verletzungen führen. **ACHTUNG:** Die Nichtbeachtung der Anweisungen kann zum Tod oder zu schweren Verletzungen führen. **VORSICHT:** Die Nichtbeachtung der Anweisungen kann zu Personen- und/oder Sachschäden an Ausrüstung oder der Umgebung führen. // **ACHTUNG:** Beachten Sie beim Zusammenbau des Produkts die im Handbuch bereitgestellten Anweisungen.

LIEFERUMFANG A. SCHUHLATTEN mit 5-F- und 5-R-Unterlegscheiben (2x) // B. UNTERLEGSCHIEBENPACKUNG 6-F- und 6-R-Unterlegscheiben (2x), zusätzliche Unterlegscheiben (2x) // C. CLEAT SURROUNDS (nicht im COMP-Lieferumfang enthalten) 1 rechts / 1 links // D. CLEAT-ABDECKUNGEN* 1 rechts / 1 links // E. SCHUTZKAPPEN* 1 rechts / 1 links // F. FEDER UND GEHÄUSE* 1 rechts / 1 links *Artikel werden vormontiert geliefert. Nehmen Sie die Cleat-Abdeckungen vor der Montage ab. // G. SCHRAUBENPACKUNG Schrauben der

Schuhplatte: Kurz/schwarz (6x) und lang/silbern (6x), Schutzkappenschrauben (8x)

ERFORDERLICHES WERKZEUG 6-mm- und 8-mm-Inbusschlüssel // Kreuzschlitzschraubendreher Nr. 0 und Nr. 2

CLEAT-MONTAGE 1. WÄHLEN SIE DIE UNTERLEGSCHLEIBEN FÜR DIE SCHUHPLATTE AUS, DIE AM BESTEN ZUR SOHLE DES SCHUHS PASST. 5-F- und 5-R-Unterlegscheiben sind auf den Schuhplatten vormontiert, können aber durch die 6-F- und 6-R-Unterlegscheiben ersetzt werden. Zwischen den 5-F-/6-F-Unterlegscheiben und der Sohle des Schuhs können zusätzliche Unterlegscheiben erforderlich sein. VORSICHT: Die Kombination aus Schuhplatte und Unterlegscheibe sorgt möglicherweise nicht für eine „perfekte“ Passform an der Schuhsohle, aber für beste Ergebnisse ist es wichtig, die Unterlegscheiben zu verwenden, die die „beste“ Passform bieten. // 2. SCHRAUBEN SIE DIE SCHUHPLATTE MIT DEN SCHUHPLATTENSCHRAUBEN AN DEN SCHUH. Die Schrauben der Schuhplatte sind in zwei Längen erhältlich: Kurz/schwarz und lang/silbern. Verwenden Sie die kürzesten Schrauben, die mindestens fünf volle Umdrehungen in der Buchse in der Schuhsohle ermöglichen. Stellen Sie die gewünschte Position vorne und hinten ein und ziehen Sie die Schuhplattenschrauben fest. Empfohlenes Anzugsdrehmoment: 4 Nm. // 3. BEFESTIGEN SIE DAS CLEAT-SURROUND UM DIE SCHUHPLATTE. Cleat-Surrounds sind mit „L“ und „R“ gekennzeichnet. Hinweis: Cleat-Surrounds sind nicht im Lieferumfang der COMP-Pedale enthalten. // 4. BEFESTIGEN SIE DIE SCHUTZPLATTE AN FEDER UND GEHÄUSE. Feder und Gehäuse sind mit „LEFT“ (LINKS) oder „RIGHT“ (RECHTS) gekennzeichnet. Schutzplatten sind nicht beschriftet. Feder und Gehäuse werden an der Schutzplatte vormontiert geliefert. Wenn sie sich getrennt haben, schnappen Sie sie vorsichtig zusammen, wobei die beiden kleinen Laschen als Führung dienen. // 5. SCHRAUBEN SIE DIE BAUGRUPPE MIT DEN SCHRAUBEN DER SCHUTZPLATTE AN DIE SCHUHPLATTE. Setzen Sie die Schrauben der Schutzplatte mit einem „Doppel-X-Muster“ ein (siehe unten). Schrauben Sie alle vier Schrauben der Schutzplatte locker ein (Schritte: A bis D). Stellen Sie die gewünschte linke Position ein und ziehen Sie die Schrauben der Schutzplatte fest (Schritte: E bis H). Empfohlenes Anzugsdrehmoment: 2,5 Nm. // 6. STELLEN SIE DIE BEGRENZUNGSSCHRAUBEN EIN, UM DIE GEWÜNSCHTE BEWEGUNGSFREIHEIT FESTZULEGEN. Ziehen Sie die Begrenzungsschrauben an, um die Bewegungsfreiheit (Fersenbewegungen) des Fußes beim Radfahren zu reduzieren. Zur Orientierung, welche Begrenzungsschrauben einzustellen sind, sind die Gehäuse mit „Heel In“ (Ferse nach innen) und „Heel Out“ (Ferse nach außen) gekennzeichnet. Jeder Fahrer bevorzugt eine andere Bewegungsfreiheit. Wenn Sie sich über Ihre bevorzugte Bewegungsfreiheit unsicher sind, fangen Sie mit mittlerer Bewegungsfreiheit an und passen Sie sie dann nach Bedarf an. Hinweis: Drehen Sie die Begrenzungsschrauben beim Einstellen der Bewegungsfreiheit nicht aus dem Gehäuse heraus und ziehen Sie die Begrenzungsschrauben nicht weiter an, sobald sie mit der Spitze der Feder in Kontakt gekommen sind. // 7. BEFESTIGEN SIE DIE CLEAT-ABDECKUNG ÜBER DEN KANTEN DER SCHUTZPLATTE. Cleat-Abdeckungen sind mit „LEFT“ (LINKS) oder „RIGHT“ (RECHTS) gekennzeichnet. Halten Sie den Schuh fest und üben Sie mit der Handflächkraft auf jede der vier Ecken aus, um sicherzustellen, dass die Cleat-Abdeckung die Kanten der Schutzplatte richtig bedeckt hat. Die Cleat-Abdeckung sollte bei der korrekten Montage bündig am Cleat-Surround anliegen. Hinweis: Wenn dieser Schritt nicht ordnungsgemäß durchgeführt wird, kann die Cleat-Abdeckung abfallen. // 8. (OPTIONAL) Tragen Sie eine kleine Menge PTFE-Trockenschmiermittel auf die Kerben an der Feder auf, um die Kraft zu reduzieren, die zum Einrasten in die Pedale erforderlich ist.

VOLLSTÄNDIGE INFORMATIONEN ZU DEN FUNKTIONEN SOWIE BENUTZERANLEITUNGEN FINDEN SIE UNTER:

WAHOOFITNESS.COM/INSTRUCTIONS/SPEEDPLAY

CHINESE (SIMPLIFIED) ▼

重要通知 为确保安全, 在装配和使用前, 请仔细阅读本手册和所有安全信息。// 仅按本手册所载信息组装 Speedplay 踏板和夹板。// 请勿修改 Speedplay 踏板和夹板。// 所有说明均可在我们的网站上查看: www.wahoofitness.com/instructions // 图像可能并不与最终产品完全对应。// 必须始终遵守以下说明, 以避免人身伤害, 以及对设备和环境的物理损害。说明根据不正确使用产品而导致的危险程度或损坏等级进行分类: 危险: 不遵守说明将导致死亡或重伤。警告: 不遵守说明将导致死亡或重伤。注意: 不遵守说明可能导致人身伤害和/或对设备或环境的物理损害。// 警告: 组装产品时, 请遵循手册中提供的说明。

供货范围 A. 基板. 带 5-F 和 5-R 垫片 (2x) // B. 垫片包. 6-F 和 6-R 垫片 (2x), 额外垫片 (2x) // C. 夹板环带 (COMP 不包含) 右 1/左 1 // D. 夹板盖* 右 1/左 1 // E. 保护板* 右 1/左 1 // F. 弹簧和外壳* 右 1/左 1 *产品已预先组装好。安装前, 请拆下夹板盖。// G. 螺丝包. 底板螺丝: 短/黑色 (6x) 和长/银色 (6x), 保护板螺丝 (8x)

所需工具 6 毫米和 8 毫米内六角扳手 // #0 和 #2 十字螺丝刀

夹板安装 1. 选择最适合鞋底的底板垫片。出厂时已将 5-F 和 5-R 垫片预先安装在基板上, 但可以用 6-F 和 6-R 垫片代替。在 5-F/6-F 垫片和鞋底之间可能需要额外的垫片。注意: 底板/垫片组合可能无法在鞋底形成“完美”的贴合性, 但是为了获得最佳效果, 使用具有“最佳”贴合性的垫片非常重要。// 2. 使用底板螺丝将底板拧到鞋子上。底板螺钉有两种长度: 短/黑色和长/银色。请使用最短的螺丝, 使其至少与鞋底的插槽完全吻合五圈。设置所需的前后位置, 然后拧紧底板螺丝。建议的拧紧扭矩: 4 Nm。// 3. 将夹板环带环绕于底板。夹板环带标有“左”或“右”。注意: COMP 踏板不提供夹板环带。// 4. 将保护板安装到弹簧和外壳上。弹簧和外壳标有“左”或“右”。保护板未标记。弹簧和外壳已预先装配到保护板上。如果其分离, 请使用两个小标签作为指南, 将其轻轻地卡在一起。// 5. 使用保护板螺丝将组件拧到底板上。使用“双 X 图案”安装保护板螺丝 (如下所示)。松散地啮合所有四个保护板螺丝 (步骤: A 到 D)。设置所需的左右位置, 然后拧紧保护板螺丝 (步骤: E 至 H)。建议的拧紧扭矩: 2.5 Nm。// 6. 调整限位螺丝以设置所需的浮动。拧紧限位螺丝, 以减少脚踏踏板时足部承受的浮动量 (“后跟运动”)。外壳贴有标签“后跟进”和“后跟出”。用于指导应调整哪个限位螺丝。首选浮动范围对于每位骑手都是独特的。如果您不确定自己的浮动偏好, 从中等浮动开始, 根据需要调节。注意: 调整浮动时, 请勿拧松外壳上的限位螺丝, 一旦其接触弹簧尖端, 请勿进一步拧紧限位螺丝。// 7. 在保护

板的边缘安装夹板盖。夹板盖标有“左”或“右”。抓住鞋子，用手掌对四个角各自施力，确保夹板盖已适当覆盖保护板的边缘。当安装正确时，夹板盖应与夹板带齐平。注意：如未能正确完成此步骤，可能会导致夹板盖掉落 // 8. (可选) 将少量“PTFE 干式润滑剂”涂抹在弹簧上的凹槽处，以减少卡入踏板所需的啮合力。

有关完整功能详情和用户说明，请前往：WAHOOFITNESS.COM/INSTRUCTIONS/SPEEDPLAY

CHINESE (TRADITIONAL)

重要通知 為了安全起見，在組裝和使用前請仔細閱讀本手冊和所有安全資訊。// 請務必按照本手冊所載資訊來組裝 Speedplay Pedals & Cleats。// 請勿改裝 Speedplay Pedals & Cleats。// 所有說明均可在我們的網站上查看：www.wahoofitness.com/instructions。// 影像可能無法完全地對應最終產品。// 任何時候都必須遵守以下指示，以防止人身傷害和對設備與環境的實體傷害。依據產品使用不當可能造成的危險或損害程度，將使用說明分為以下類別：危險：未能遵循指示操作將導致死亡或嚴重傷害。警告：未能遵循指示操作將導致死亡或嚴重傷害。注意：未能遵循指示操作可能導致人身傷害和/或對設備與環境的實體傷害。// 警告：組裝本產品時，請遵循手冊中提供的說明。

盒裝內容物 A. 底板。帶 5-F 和 5-R 墊片 (2x) // B. 墊片包。6-F & 6-R 墊片 (2x)，額外墊片 (2x) // C. CLEAT 擋板 (不包含在免費贈品中) 右側 1 個/左側 1 個 // D. CLEAT 護罩* 右側 1 個/左側 1 個 // E. 保護器面板* 右側 1 個/左側 1 個 // F. 彈簧和外殼* 右側 1 個/左側 1 個 *預先組裝好的物品。安裝前請分拆下護罩。G. 螺絲包 // 底板螺絲：短/黑色 (6x) 和長/銀色 (6x) // 保護器面板螺絲 (8x)

所需工具 6 公釐和 8 公釐內六角扳手 // 0 號與 2 號十字螺絲刀

CLEAT 的安裝 1. 選出最貼合鞋底的底板，並找好相應的墊片。5-F 和 5-R 墊片已預先安裝在底板上，但可以用 6-F 和 6-R 墊片取代。在 5-F/6-F 墊片和鞋底之間可能需要加裝額外墊片。注意：底板/墊片組合可能與鞋底不完全貼合，但為了獲得最佳效果，請務必使用能提供「最佳貼合」的墊片，這很重要。// 2. 使用底板螺絲將底板擰到鞋子上。發運過來的底板螺絲有兩種長度：短/黑色與長/銀色。使用可擰入鞋底螺孔至少五圈的最短螺絲。設定理想的頭尾位置，然後擰緊底板螺絲。建議的擰緊扭矩：4 Nm。// 3. 圍繞底板裝好 CLEAT 擋板。Cleat 擋板標有「L」(左) 或「R」(右)。注意：免費贈送的踏板不會與 Cleat 擋板一起發運。// 4. 將保護器面板安裝到彈簧和外殼上。彈簧和外殼標有「LEFT」(左) 或「RIGHT」(右)。保護器面板未作標記。彈簧和殼體已預先組裝到保護器面板上。如果它們分離了，使用兩個小標籤作為指引，輕輕合上它們。// 5. 使用保護器面板螺絲將該組件擰到底板上。使用「雙 X 圖案」(如下所示) 裝上保護器面板的螺絲。寬鬆地旋上保護器面板的四個螺絲 (步驟：a 到 d)。設定理想的左右位置，然後擰緊保護器面板螺絲 (步驟：e 至 h)。建議的擰緊扭矩：2.5 Nm。// 6. 調整限位螺絲以設定理想的浮動範圍。擰緊限位螺絲，減少踩下踏板時的足部浮動 (即腳跟移動) 量。外殼標有「Heel In」(腳跟入點) 和「Heel Out」(腳跟出點)，以指引要調節哪顆限位螺絲。每個騎手所喜好的浮動範圍都是因人而異的。如果您不確定自己喜好的浮動範圍要多大，則從中度浮動開始，視需要調節。注意：調整浮動範圍時，請勿擰鬆外殼上的限位螺絲，並且一旦限位螺絲與彈簧尖端接觸，則不要擰得更緊。// 7. 在保護器面板邊緣之上安裝 CLEAT 護罩。Cleat 護罩標有「LEFT」或「RIGHT」。抓住鞋子，手掌向四個角上用力，確保 Cleat 護罩妥當覆蓋在保護器面板的邊緣。若安裝正確，Cleat 護罩應齊平裝到 Cleat 擋板上。注意：如未能妥當完成此步驟，可能會導致 Cleat 護罩掉落。// 8. (可選用) 將少量「PTFE Dry Lube」塗抹於彈簧上的凹口，減少夾入踏板所需的接合力。

如需完整功能與使用說明，轉前往：WAHOOFITNESS.COM/INSTRUCTIONS/SPEEDPLAY

JAPANESE

重要な通知 安全のため、組み立てや使用前には、本取扱説明書およびすべての安全情報を十分にお読みください。// 必ず本取扱説明書に記載されている通りに Speedplay Pedals & Cleats を組み立ててください。// Speedplay Pedals & Cleat を改造しないでください。// すべての手順は、ウェブサイト (www.wahoofitness.com/instructions) に掲載されています。// 画像は最終製品を正確に反映していない場合があります。// 怪我や設備・周囲への物理的損傷を防ぐために、必ず以下の手順に従ってください。手順は、製品が不適切に使用された場合に生じる危険や損傷の程度に応じて分類されています：危険：手順に従わなかった場合、死亡または重傷を負うおそれがあります。警告：手順に従わなかった場合、死亡または重傷を負うおそれがあります。注意：手順に従わなかった場合、怪我や設備・周囲への物理的損傷が発生するおそれがあります。// 警告：製品を組み立てる際は、本取扱説明書に記載された手順に従ってください。

ボックスの内容 A. ベースプレート、5-F および 5-R シム付き (2) // B. シム一式、6-F & 6-R シム (2)、追加のシム (2) // C. クリートサラウンド (部品には含まれていません) // 右左各 1 // D. クリートカバー* 右左各 1 // E. プロテクタープレート* 右左各 1 // F. スプリングおよびハウジング* 右左各 1 *事前に組み立てられています。取り付け前にクリートカバーを取り外します。// G. ネジ一式。ベースプレートネジ：短ネジ/ブラック (6) および長ネジ/シルバー (6)、プロテクタープレートネジ (8)

必要なツール：6 mm および 8 mm アレンレンチ // #0 および #2 プラスドライバー

クリートの取り付け 1. シューズの裏側にぴったり合うベースプレートのシムを選択する。ベースプレートには事前に 5-F および 5-R シムが取り付けられていますが、6-F および 6-R シムを使用することもできます。5-F/6-F シムとシューズの裏側の間に追加のシムが必要になることがあります。注意：ベースプレート/シムを組み合わせてもシューズの底に「ぴったり」合わないことがあります。効率が最大化するために、できるだけ「一番」合うシムを使用してください。// 2. ベースプレートネジでベースプレートをシューズに取り付ける。ベースプレートネ

ジには、短ネジ/ブラックと長ネジ/シルバーの2つ長さがあります。短いネジを5回以上完全に回して、シューズの裏側のソケットに取り付けます。望ましい前後の位置を設定して、ベースプレートネジを締めます。推奨される締め付けトルク: 4 Nm. // 3. クリートサウンドをベースプレートに取り付ける。クリートサウンドには「L」または「R」のマークが付いています。注: COMPペダルはクリートサウンドと同梱されていません。// 4. プロテクタープレートをスプリングおよびハウジングに取り付ける。スプリングおよびハウジングには「LEFT」または「RIGHT」のマークが付いています。プロテクタープレートにはマークはありません。スプリングおよびハウジングは、事前にプロテクタープレートに取り付けられています。外れている場合は、2つの小さなタブを利用して軽く合わせて固定します。// 5. プロテクタープレートネジを使って、部品をベースプレートに取り付ける「Double X Pattern」を使用して、プロテクタープレートネジを取り付けます(下記参照)。4つのすべてのプロテクタープレートネジを緩くはめず(ステップ:A~D)。望ましい左右の位置を設定して、プロテクタープレートネジを締めます(ステップ:E~H)。推奨される締め付けトルク: 2.5 Nm. // 6. リミットネジを調整して、望ましいフロートを設定する。リミットネジを締めて、ペダリング中に足に感じるフロート(ヒールの動き)の範囲を小さくします。ハウジングには「Heel In」と「Heel Out」のマークが付いています。これを使ってリミットネジを調節します。好ましいフロート範囲は、ライダーによって異なります。好ましいフロート範囲が分らない場合は、中程度のフロート範囲から始めて、必要に応じて調整します。注: フロートを調整する際、ハウジングからリミットネジを外さないでください。また、スプリングの先端に接触したら、リミットネジをそれ以上締めないでください。// 7. プロテクタープレートの端にクリートカバーを取り付ける。クリートカバーには「LEFT」または「RIGHT」のマークが付いています。シューズを握り、手のひらで四隅を押さず、クリートカバーを適切に配置してプロテクタープレートの端にしっかりと取り付けます。適切にクリートカバーを取り付けると、クリートサウンドとぴったり合います。注: このステップが適切に行われていない場合、クリートカバーが外れることがあります // 8. (オプション)スプリングのノッチに少量の「PTFE 乾燥潤滑剤」を塗布し、ペダルにクリップ装着するのに必要な係合力を低減します。

フル機能の詳細と手順については、WAHOOFITNESS.COM/INSTRUCTIONS/SPEEDPLAYでご確認ください

중요 고지 사항 안전을 위해 조립 및 사용 전에 이 설명서의 내용과 모든 안전 정보를 꼼꼼히 읽으십시오. // Speedplay Pedals & Cleats는 반드시 이 설명서에 포함된 정보에 명시된 바에 따라 조립하십시오. // Speedplay Pedals & Cleats를 개조하지 마십시오. // 모든 지침은 당사 웹사이트 www.wahoofitness.com/instructions에서 확인할 수 있습니다. // 이미지는 최종 제품을 정확히 반영하지 않을 수 있습니다. // 신체적 상해와 장비 및 주변 환경의 물리적 손상을 방지할 수 있도록, 항상 다음 지침을 준수해야 합니다. 지침은 제품이 잘못 사용되는 경우 발생할 수 있는 위험 또는 손상 정도에 따라 분류되어 있습니다. // 위험: 지침을 따르지 않으면 사망 또는 중상을 초래할 수 있습니다. 경고: 지침을 따르지 않으면 사망 또는 중상을 초래할 수 있습니다. 주의: 지침을 따르지 않으면 신체적 상해 및/또는 장비나 주변 환경의 물리적 손상을 초래할 수 있습니다. // 경고: 제품을 조립할 때는 설명서에 나와 있는 지침을 따르십시오.

상자 내용물 A. 베이스 플레이트, 5-F 및 5-R 심(2x) 포함 // B. 심 패킷, 6-F 및 6-R 심(2x), 여분의 심(2x) // C. 클리트 서라운드 (COMP 포함 안 됨) 오른쪽 1개 / 왼쪽 1개 // D. 클리트 커버* 오른쪽 1개 / 왼쪽 1개 // E. 보호판* 오른쪽 1개 / 왼쪽 1개 // F. 스프링 및 하우징* 오른쪽 1개 / 왼쪽 1개 // *품목은 사전 조립된 상태로 배송됩니다. 설치 전 별도의 클리트 커버. // G. 나사 패킷. 베이스 플레이트 나사: 쇼트/블랙(6x) 및 롱/실버(6x), 보호판 나사(8x)

필요한 도구 6mm 및 8mm 앨런 렌치 // #0 및 #2 필립스 스크루드라이버

클리트 설치 1. 신발의 밑창에 가장 잘 맞는 베이스 플레이트의 심 선택. 5-F 및 5-R 심은 베이스 플레이트에 사전 설치되지만, 6-F 및 6-R 심은 대체될 수 있습니다. 5-F/6-F 심 및 신발의 밑창 사이에 여분의 심이 필요할 수 있습니다. 주의: 베이스 플레이트/심 콤보는 신발 바닥에 "완벽하게" 맞는 핏을 만들지 못할 수 있지만, 최상의 결과를 위해서는 "가장 좋은" 핏을 제공하는 심을 사용하는 것이 중요합니다. // 2. 베이스 플레이트 나사를 사용하여 베이스 플레이트를 신발에 고정. 베이스 플레이트 나사는 다음 두 가지 길이로 배송됩니다: 쇼트/블랙 & 롱/실버. 베이스의 밑창에는 소켓으로 최소 5회 전면을 허용하는 가장 짧은 나사를 사용하십시오. 원하는 전단 위치를 설정한 다음, 심의 플레이트 나사를 조입니다. 권장 조임 회전력: 4 Nm. // 3. 베이스 플레이트 주변에 클리트 서라운드 끼우기. 클리트 서라운드에는 "L(왼쪽)" 또는 "R(오른쪽)"이라고 표기되어 있습니다. 참고: COMP 페달은 클리트 서라운드와 함께 배송되지 않습니다. // 4. 보호판을 스프링 및 하우징에 끼우기. 스프링 및 하우징에는 "LEFT(왼쪽)" 또는 "RIGHT(오른쪽)"이라고 표기되어 있습니다. 보호판에는 라벨이 부착되어 있지 않습니다. 스프링 및 하우징은 보호판에 사전 조립된 채로 배송됩니다. 분리되어 있는 경우, 두 개의 작은 탭을 가이드로 사용하여 부드럽게 끼우십시오. // 5. 보호판 나사를 사용하여 조립한 것을 베이스 플레이트에 고정. ""이중 X 패턴""을 사용하여 보호판 나사를 설치합니다(아래 그림 참조). 4개의 보호판 나사를 모두 느슨하게 연결합니다(단계: A~D). 원하는 좌우 위치를 정한 다음, 보호판 나사를 꼭 조입니다(단계: E~H). 권장 조임 회전력: 2.5 Nm. // 6. 리미트 나사를 조정하여 원하는 플로트를 원합니다. 페달을 밟는 동안 발에 느껴지는 플로트("뒤꿈치 움직임") 정도를 줄이기 위해 리미트 나사를 조입니다. 하우징에는 ""힐""(Heel In) 및 ""힐 아웃""(Heel Out)이라는 라벨이 부착되어 있어, 어떤 리미트 나사를 조정해야 하는지 알려줍니다. 선호 플로트 범위는 각 라이더마다 고유합니다. 자신의 플로트 선호도에 대해 잘 모르는 경우, 중간 플로트로 시작한 다음 필요에 따라 조정합니다. 참고: 플로트를 조정할 때는 하우징에서 리미트 나사를 풀지 말고, 리미트 나사가 스프링의 팁과 접촉한 후에는 리미트 나사를 더 조이지 마십시오. // 7. 보호판 가장자리 위에 클리트 커버 끼우기. 클리트 커버에는 "LEFT(왼쪽)" 또는 "RIGHT(오른쪽)"이라고 표기되어 있습니다. 신발을 잡고 손바닥을 이용하여 4개의 모서리 각각에 힘을 주어가면서 클리트 커버가 보호판의 가장자리를 적절히 덮도록 합니다. 클리트 커버가 올바르게 설치되었다면 클리트 서라운드에 딱 맞아야 합니다. 참고: 이 단계를 적절히 완료하지 않으면 클리트 커버가 떨어질 수 있습니다. // 8. (선택 사항) 스프링의 노치에 소량의 "PTFE 건조 윤활유"를 발라 부드러운 페달에 걸속 및 고정될 수 있도록 윤활하십시오.

전체 기능 세부 사항 및 사용자 지침은 다음을 참조하십시오. WAHOOFITNESS.COM/INSTRUCTIONS/SPEEDPLAY

VIKTIG MEDDELELSE Af sikkerhedsmæssige årsager bedes du læse denne vejledning og alle sikkerhedsoplysninger grundigt inden samling og brug. // Saml kun Speedplay-pedaler og -klamper som beskrevet i den information, der er indeholdt i denne vejledning. // Du må ikke modificere Speedplay-pedaler og -klamper. // Alle instruktioner kan ses på vores website: www.wahoofitness.com/instructions. // Billeder viser muligvis ikke det endelige produkt nøjagtigt. // Følgende instruktioner skal altid overholdes for at forhindre personskade og fysisk skade på udstyr og omgivelser. Anvisningerne er klassificeret i henhold til graden af fare eller beskadigelse, som kan opstå, hvis produktet anvendes forkert: FARE: Hvis anvisningerne ikke følges, kan det resultere i død eller alvorlig personskade. ADVARSEL: Hvis anvisningerne ikke følges, kan det resultere i død eller alvorlig personskade. FORSIGTIG: Hvis anvisningerne ikke følges, kan det medføre personskade og/eller fysisk skade på udstyr eller omgivelser. // ADVARSEL: Følg instruktionerne i vejledningen, når produktet samles.

KASSENS INDHOLD A. BUNDPLADER m/ 5-F og 5-R mellemlægsplader (2x) // B. MELLEMLÆGSPLADEPAKKE 6-F og 6-R mellemlægsplader (2x), ekstra mellemlægsplader (2x) // C. KLAMPEFATNING (ikke inkluderet med COMP) 1 højre/1 venstre // D. KLAMPEDÆKSLER* 1 højre/1 venstre // E. BESKYTTELSESPLADER* 1 højre/1 venstre // F. FJEDER OG HUS* 1 højre/1 venstre // *Varer leveres allerede samlet. Adskil klampedækslerne før installation. // G. SKRUEPAKKE. Bundpladeskruer: Kort/sort (6x) og lang/sølv (6x), beskyttelsespladeskruer (8x)

NØDVENDIGE VÆRKTØJER 6 mm og 8 mm unbrakonøgle // Stjerneskruestrækker nr. 0 og nr. 2

KLAMPEINSTALLATION 1. VÆLG MELLEMLÆGSPLADERNE TIL BUNDPLADEN, DER BEDST PASSER TIL SKOENS SÅL. 5-F og 5-R mellemlægsplader sendes forudmonteret til bundpladen, men kan erstattes med 6-F og 6-R mellemlægsplader. Der kan kræves ekstra mellemlægsplader mellem 5-F/6-F mellemlægspladerne og skoens sål. FORSIGTIG: Kombination af bundplade/mellemlægsplade skaber muligvis ikke en "perfekt" pasform til skoens bund, men det er vigtigt at bruge de mellemlægsplader, der giver den "bedste" pasform. // 2. SKRU BUNDPLADEN FAST PÅ SKOEN VED HJÆLP AF PLADESKRUEENE. Bundpladeskruer leveres i to længder: Kort/sort og lang/sølv. Brug de korteste skruer, der tillader mindst fem fulde drej af soklen i sålen af skoen. Indstil den ønskede for- og bagposition, og stram derefter bundpladeskruerne. Anbefalet spændingsmoment: 4 Nm. // 3. SÆT KLAMPEFATNING OMKRING BUNDPLADEN. Klampefatningerne er mærket "L" eller "R". Bemærk: COMP-pedaler leveres ikke med klampefatninger. // 4. SÆT BESKYTTELSESPLADEN FAST PÅ FJEDER OG HUS. Fjeder og hus er mærket "VENSTRE" eller "HØJRE". Beskyttelsespladerne er ikke mærkede. Fjederen og huset leveres allerede monteret på beskyttelsespladen. Hvis de er adskilt, skal de forsigtigt trykkes sammen ved hjælp af de to små faner som vist i vejledningen. // 5. SKRU SAMLINGEN FAST PÅ BUNDPLADEN MED BESKYTTELSESPLADESKRUEENE. Montér beskyttelsespladeskruerne med et "dobbelt X-mønster" (vist nedenfor). Fastgør alle fire beskyttelsespladeskruer løst (trin: A til D). Indstil den ønskede venstre-højre-position og stram derefter beskyttelsespladeskruerne (trin: E til H). Anbefalet spændingsmoment: 2,5 Nm. // 6. JUSTÉR GRÆNSESKRUEENE FOR AT INDSTILLE DEN ØNSKEDE FLYDNING. Stram grænseskruerne for at reducere den mængde flydning ("hælbævegelse"), der opleves af foden, mens du cykler. Hus er mærket "hæl ind" og "hæl ud", for at vise hvilke skruer der skal justeres. Foretrukket flydningsinterval er unikt for hver cykelrytter. Hvis du er usikker på din flydningspræference, skal du starte med mellemflydning og justere efter behov. Bemærk: Afskrub grænseskruerne for huset ved justering af flydning, og spænd ikke grænseskruerne yderligere, når de har fået kontakt med fjederspidsen. // 7. SÆT KLAMPEDÆKSLET OVER KANTERNE AF BESKYTTELSESPLADEN. Klampedæksler er mærket "VENSTRE" eller "HØJRE". Tag fat i skoen, og anvend kraft med håndfladen på hver af de fire hjørner for at sikre, at klampedækslet dækker beskyttelsespladens kanter korrekt. Klampedækslet skal passe til klampen, når den er installeret korrekt. Bemærk: Hvis dette trin ikke gennemføres korrekt, kan det resultere i, at klampedækslet falder af. // 8. (VALGFRIT) Påfør en lille mængde "PTFE Dry Lube" på rillerne i fjederen for at reducere den kraft, der kræves for at klikke fast i pedalerne.

FOR AT FÅ DETALJEREDE FUNKTIONER OG BRUGSANVISNING GÅ TIL: WAHOOFITNESS.COM/INSTRUKTIONER/SPEEDPLAY

WAŻNE INFORMACJE W celu zapewnienia bezpieczeństwa przed montażem i użyciem należy dokładnie przeczytać niniejszą instrukcję i wszystkie informacje dotyczące bezpieczeństwa. // Montaż pedałów i bloków Speedplay musi być zgodny z informacjami zawartymi w niniejszej instrukcji. // Nie wolno modyfikować pedałów i bloków Speedplay. // Wszystkie instrukcje można znaleźć na naszej stronie internetowej: www.wahoofitness.com/instructions. // Obrazy mogą nie odzwierciedlać dokładnie produktu końcowego. // Należy zawsze przestrzegać poniższych instrukcji, aby zapobiec urazom ciała, uszkodzeniom mechanicznym sprzętu lub otoczenia. Instrukcje są klasyfikowane zgodnie ze stopniem zagrożenia lub uszkodzenia, jakie może wystąpić w przypadku nieprawidłowego zastosowania produktu: NIEBEZPIECZEŃSTWO: Nieprzestrzeżenie instrukcji spowoduje śmierć lub poważne obrażenia ciała. PRZESTRZEŻENIE: Nieprzestrzeżenie instrukcji spowoduje śmierć lub poważne obrażenia ciała. PRZESTROGA: Nieprzestrzeżenie instrukcji może spowodować obrażenia ciała i/lub uszkodzenia mechaniczne sprzętu lub otoczenia. // OSTRZEŻENIE: Podczas montażu produktu należy postępować zgodnie ze wskazówkami zawartymi w instrukcji.

ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA A. PŁYTKI PODSTAWOWE. z podkładkami 5-F i 5-R (2x) // B. ZESTAW PODKŁADEK Podkładki 6-F i 6-R (2x), dodatkowe podkładki (2x) // C. RAMKI BŁOKÓW (nieodłączone do COMP) 1 prawa /

1 lewa // D. ZATYCZKI BLOKÓW* 1 prawa / 1 lewa // E. PŁYTKI OCHRONNE* 1 prawa / 1 lewa // F. SPRĘŻYNA I OBUDOWA* 1 prawa / 1 lewa // *Dostarczane elementy są już zmontowane. Przed instalacją należy oddzielić zatyczki bloków. // G. ZESTAW ŚRUB. Śruby płytki bazowej: Krótkie/czarne (6x) i długie/srebrne (6x), śruby płytki ochronnej (8x)

WYMAGANE NARZĘDZIA Klucz imbusowy 6 mm i 8 mm // Śrubokręt Phillips #0 i #2

INSTALACJA BLOKU 1. WYBIERZ PODKŁADKĘ DLA PŁYTKI PODSTAWY, KTÓRA NAJLEPIEJ PASUJE DO PODESZWY BUTA. Podkładki 5-F i 5-R są już założone na płytki podstawy, ale można je zastąpić podkładkami 6-F i 6-R. Mogą być wymagane dodatkowe podkładki między podkładkami 5-F/6-F i podeszwą obuwia. PRZESTROGA: Zestaw płytek podstawy/podkładek może nie pasować idealnie do spodniej części buta, jednak aby uzyskać jak najlepsze wyniki, należy użyć podkładek, które zapewniają najlepsze dopasowanie. // 2. PRZYKRĘĆ PŁYTKĘ PODSTAWY DO BUTA ZA POMOCĄ ŚRUB DO PŁYTEK PODSTAWY. Dostarczane śruby do płytek podstawy mają dwie długościach: Krótkie/czarne i długie/srebrne. Użyj najkrótszych śrub, którymi można wykonać co najmniej pięć pełnych obrotów podczas wkręcania w gniazdo w podeszwie buta. Ustaw żądane położenie z przodu i z tyłu, a następnie dokręć śruby płytki podstawy. Zalecany moment dokręcania: 4 Nm. // 3. DOPASUJ BRZEG BLOKU DO PŁYTKI PODSTAWY. Brzegi bloków są oznaczone jako „L” i „R”. Uwaga: Pedały COMP nie są dostarczane wraz z brzegami bloków. // 4. PRZYMOCUJ PŁYTKĘ OCHRONNĄ DO SPRĘŻYNY I OBUDOWY. Sprężyna i obudowa są oznaczone jako „LEWA” lub „PRAWA”. Płytki ochronne nie są oznaczone. Dostarczane sprężyna i obudowa są już zamontowane na płycie ochronnej. Jeśli rozłączą się, delikatnie zatrząśnij je, używając dwóch małych wypustek jako wskazówki. // 5. PRZYKRĘĆ ZESPÓŁ DO PŁYTKI PODSTAWY ZA POMOCĄ ŚRUB DO PŁYTEK OCHRONNYCH. Zainstaluj śruby płytki ochronnej, stosując „wzór podwójnego X” (pokazany poniżej). Zainstaluj łącznie wszystkie cztery śruby płytki ochronnej (kroki: A do D). Ustaw żądane położenie po lewej i prawej stronie, a następnie dokręć śruby płytki ochronnej (kroki: E do H). Zalecany moment dokręcania: 2,5 Nm. // 6. WYREGULUJ ŚRUBY OGRANICZAJĄCE, ABY USTAWIĆ ŻĄDANY LUZ. Dokręć śruby ograniczające, aby zmniejszyć luz („ruch obcasa”), na jaki stopa jest podatna podczas pedałowania. Obudowy posiadają oznaczenia „Obcas do środka” i „Obcas na zewnątrz”, dzięki czemu wiadomo, które śruby ograniczające należy wyregulować. Preferowany zakres luzu jest unikalny dla każdego kolarza. Jeśli nie masz pewności co do preferowanego przez siebie luzu, zacznij od średniej regulacji i dostosuj go w razie potrzeby. Uwaga: Nie odkręcaj śrub ograniczających od obudowy podczas regulacji luzu i nie dokręcaj śrub ograniczających dalej, gdy zetkną się z końcówką sprężyny. // 7. ZAŁÓŻ ZATYCZKĘ BLOKU NA KRAWĘDZIE PŁYTKI ZABEZPIECZAJĄCEJ. Zatyczki do bloków są oznaczone jako „PRAWA” lub „LEWA”. Chwyć but i naciśnij dłońmi każdy z czterech rogów, aby upewnić się, że zatyczka bloku odpowiednio zakrywa krawędzie płytki ochronnej. Po prawidłowym zainstalowaniu zatyczka bloku powinna przylegać równo do brzegu bloku. Uwaga: Nieprawidłowe wykonanie tego kroku może spowodować wypadnięcie zatyczki bloku. // 8. (OPCJONALNIE) Nałóż niewielką ilość środka smarnego „PTFE Dry Lube” na nacięcia na sprężynie, aby zmniejszyć siłę wymaganą do połączenia z pedałami.

WIĘCEJ INFORMACJI DOTYCZĄCYCH FUNKCJI I INSTRUKCJE DLA UŻYTKOWNIKA MOŻNA ZNALEŹĆ NA STRONIE: WAHOOFITNESS.COM/INSTRUCTIONS/SPEEDPLAY

RUSSIAN ▼

ВАЖНОЕ УВЕДОМЛЕНИЕ В целях безопасности перед сборкой и использованием необходимо внимательно прочитать данное руководство и всю информацию по безопасности. // Соберите педали и шипы Speedplay в соответствии с информацией, содержащейся в данном руководстве. // Не вносите никакие изменения в педали и шипы Speedplay. // Все инструкции можно найти на нашем веб-сайте: www.wahoofitness.com/instructions. // Изображения могут не в точности отражать конечный продукт. // Для предотвращения травм, порчи оборудования и ущерба окружающей среде необходимо всегда соблюдать следующие инструкции. Инструкции классифицируются в соответствии со степенью опасности или ущерба, которые могут возникнуть в случае неправильного использования продукта. ОПАСНОСТЬ: Несоблюдение инструкций может привести к смерти или серьезным травмам. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Несоблюдение инструкции может привести к смерти или серьезным травмам. ВНИМАНИЕ! Несоблюдение инструкций может привести к травмам, порче оборудования или ущербу окружающей среде. // ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. При сборке изделия следуйте инструкциям, приведенным в руководстве.

СОДЕРЖИМОЕ КОРОБКИ А. БАЗОВЫЕ ПЛАСТИНЫ с проставками 5-F и 5-R (2x) // В. ПАКЕТ С ПРОСТАВКАМИ. Проставки 6-F и 6-R (2x), дополнительные проставки (2x) // С. ШАЙБЫ ШИПОВ (не входит в комплект поставки COMP) 1 правый / 1 левый // D. ПОКРЫТИЕ ДЛЯ ШИПОВ* 1 правый / 1 левый // E. ЗАЩИТНЫЕ ПЛАСТИНЫ* 1 правый / 1 левый // F. ПРУЖИНА И КОРПУС* 1 правый / 1 левый // *Детали поставляются заранее собранными. Перед установкой снимите покрытие с шипов. // G. НАБОР ГАЕК. Гайки для опорной пластины: Короткие/черные (6x) и длинные/серебряные (6x), гайки для защитной пластины (8x)

НЕОБХОДИМЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ Шестигранный ключ на 6 мм и 8 мм // Отвертка Phillips № 0 и № 2

УСТАНОВКА ШИПОВ 1. ВЫБЕРИТЕ ПРОСТАВКИ ДЛЯ БАЗОВОЙ ПЛАСТИНЫ, КОТОРЫЕ ЛУЧШЕ ВСЕГО ПОДХОДЯТ К ПОДОШВЕ ОБУВИ. Проставки 5-F и 5-R заранее устанавливаются на базовые пластины, но могут быть заменены на проставки 6-F и 6-R. Между проставками 5-F/6-F и подошвой обуви может понадобиться установить дополнительную проставку. ВНИМАНИЕ! Комбинация базовой пластины и проставки может не подходить идеально для подошвы обуви, но для оптимальных результатов важно использовать проставки, которые обеспечивают наилучшую посадку. // 2. ПРИКРЕПИТЕ БАЗОВУЮ

ПЛАСТИНУ К ОБУВИ С ПОМОЩЬЮ ГАЕК ДЛЯ БАЗОВОЙ ПЛАСТИНЫ. Гайки для базовой пластины поставляются в двух вариантах длины: короткая/черная и длинная/серебряная. Используйте самые короткие гайки, которые можно закрутить как минимум на пять полных оборотов в разъем на подошве. Выберите продольно-поперечное положение, а затем затяните гайки базовой пластины. Рекомендуемый момент затяжки: 4 Нм // 3. ПОМЕСТИТЕ ШАЙБУ ШИПА НА БАЗОВУЮ ПЛАСТИНУ. Шайбы шипа помечены буквами «L» и «R». Примечание: Педали COMP не поставляются с шайбами шипа. // 4. УСТАНОВИТЕ ЗАЩИТНУЮ ПЛАСТИНУ НА ПРУЖИНУ И КОРПУС. Пружина и корпус помечены как «ЛЕВЫЙ» (LEFT) или «ПРАВЫЙ» (RIGHT). Защитные пластины не маркированы. Пружины и корпус поставляются заранее установленными на защитной пластине. Если они отсоединились, аккуратно прижмите их с помощью двух маленьких упоров. // 5. ПРИКРЕПИТЕ УЗЕЛ К БАЗОВОЙ ПЛАСТИНЕ С ПОМОЩЬЮ ГАЕК ДЛЯ ЗАЩИТНОЙ ПЛАСТИНЫ. Установите гайки для защитной пластины с помощью двойного перекрестного метода (см. ниже). Свободно закрепите все четыре гайки для защитной пластины (шаги: от А до D). Определите оптимальное положение, а затем затяните гайки защитной пластины (шаги: от Е до Н). Рекомендуемый момент затяжки: 2,5 Нм // 6. ОТРЕГУЛИРУЙТЕ УПОРНЫЕ ВИНТЫ, ЧТОБЫ ОПРЕДЕЛИТЬ ИДЕАЛЬНОЕ СМЕЩЕНИЕ. Затяните упорные винты, чтобы уменьшить смещение («смещение пятки») при нажатии на педали. Корпуса обозначены «Пятка внутрь» (Heel In) и «Пятка наружу» (Heel Out), чтобы помочь определить, какие упорные винты нужно отрегулировать. Предпочтительный диапазон смещения уникален для каждого велосипеда. Если вы не уверены в величине смещения, начните со среднего смещения и регулируйте по мере необходимости. Примечание. Не отвинчивайте упорные винты с корпуса при регулировке смещения и не затягивайте упорные винты после того, как они соприкоснулись с краем пружины. // 7. УСТАНОВИТЕ ПОКРЫТИЕ ДЛЯ ШИПОВ НА КРАЯ ЗАЩИТНОЙ ПЛАСТИНЫ. Покрытие для шипов помечено «ЛЕВЫЙ» (LEFT) или «ПРАВЫЙ» (RIGHT). Возьмитесь за обувь и силой надавите ладонью на каждый из четырех краев, чтобы убедиться, что покрытие для шипа надлежащим образом закрыло края защитной пластины. При правильной установке покрытие шипа должно плотно прилегать к проставке шипа. Примечание: Невыполнение этого шага может привести к отсоединению покрытия шипа. // 8. (ДОПОЛНИТЕЛЬНО) Нанесите небольшое количество тефлоновой сухой смазки «PTFE Dry Lube» на выемки на пружине, чтобы уменьшить усилие сцепления, необходимое для прижатия педалей.

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ХАРАКТЕРИСТИКАХ И ИНСТРУКЦИЯХ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ МОЖНО НАЙТИ ПО ССЫЛКЕ: WAHOOFITNESS.COM/INSTRUCTIONS/SPEEDPLAY

THAI ▼

ประเภทคำศัพท์ เพื่อความปลอดภัย โปรดอ่านคู่มือ และข้อมูลด้านความปลอดภัยทั้งหมดอย่างละเอียดก่อนประกอบชิ้นส่วนและใช้รถ // ประกอบ Speedplay Pedals & Cleats ตามคำแนะนำที่ระบุไว้ในคู่มือให้เท่านั้น // **อย่าปรับแต่ง Speedplay Pedals & Cleats** // สามารถดูคำแนะนำทั้งหมดได้ที่เว็บไซต์ของเรา: www.wahoofitness.com/instructions // ผลิตภัณฑ์ที่ประกอบเสร็จจึงมีน้ำหนักแตกต่างจากภาพเหล่านี้เล็กน้อย // จะต้องปฏิบัติตามคำแนะนำที่ละเอียดและถี่ถ้วน เพื่อป้องกันการบาดเจ็บของคุณและความสะดวกสบายทางกายภาพของอุปกรณ์และสิ่งรอบข้าง คำแนะนำเหล่านี้ถูกจัดประเภทตามระดับอันตรายหรือความเสียหายที่อาจเกิดขึ้น หากใช้ผลิตภัณฑ์อย่างไม่ถูกต้อง: อันตราย: การไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำเหล่านี้จะเป็นอันตรายถึงขั้นเสียชีวิตหรือบาดเจ็บสาหัส. คำเตือน: การไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำนี้จะบ่งชี้ว่าผลิตภัณฑ์นั้นเสียหายอย่างถาวร. ข้อควรระวัง: การไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำเหล่านี้ อาจทำให้เกิดการบาดเจ็บของคุณและ/หรือความเสียหายทางกายภาพของอุปกรณ์และสิ่งรอบข้าง // **คำเตือน:** โปรดทำตามคำแนะนำที่ไว้ในคู่มือเมื่อทำการประกอบผลิตภัณฑ์

สิ่งรวมภายในกล่อง ก. แผ่นฐาน. พร้อมแผ่นซิม 5-F และ 5-R (2x) // ข. ชุดซิม. แผ่นซิม 6-F และ 6-R (2x), แผ่นซิมเสริม (2x) // ค. ตัวล็อกเหล็ก (ไมรวม COMP) ข้างขวา 1 / ข้างซ้าย 1 // ง. ตัวควบคุมหลัก* ข้างขวา 1 / ข้างซ้าย 1 // จ. แผ่นป้องกัน* ข้างขวา 1 / ข้างซ้าย 1 // ฉ. สปริงและตัวเครื่อง* ข้างขวา 1 / ข้างซ้าย 1 // *****สินค้าจัดส่งโดยมีการประกอบชิ้นส่วนล่วงหน้า แยกตัวควบคุมหลักออกก่อนทำการติดตั้ง // ก. ชุดสกรู. สกรูแผ่นฐาน: สัน/สัด้า (6x) และ ยาว/สัด้าเงิน (6x) สกรูแผ่นป้องกัน (8x)

เครื่องมือที่จำเป็น ประแจเจ็ดเหลี่ยม 6 มม. และ 8 มม. // ใบควงฟลัป 30 และ 32

การติดตั้งหลัก 1. เลือกแผ่นซิมสำหรับแผ่นฐานที่ตรงกันกับรองเท้ามากที่สุด. สามารถใช้แผ่นซิม 6-F และ 6-R แทนแผ่นซิม 5-F และ 5-R ที่ติดตั้งอยู่บนแผ่นฐานได้. อาจต้องใส่แผ่นซิมที่เศษระหว่างแผ่นซิม 5-F/6-F กับชิ้นรองเท้า. ข้อควรระวัง: การประกอบแผ่นฐาน/แผ่นซิมอาจไม่พอดีกับที่รองเท้าอย่าง "สมบูรณ์แบบ" แต่ข้อสำคัญคือการใส่แผ่นซิมที่เหมาะสม "ให้สุด" เพื่อผลลัพธ์ที่ดีที่สุด 2. ใช้สกรูแผ่นฐานกับรองเท้าโดยใส่สกรูสำหรับแผ่นฐาน. สกรูแผ่นฐานที่นำมาพร้อมกับอุปกรณ์มีความยาวสองขนาด: ขนาดสัน/สัด้าและขนาดยาว/สัด้าเงิน. ใช้สกรูตัวสั้นซึ่งจำเป็นต้องใช้สำหรับรอบเสริมที่รอบพื้นที่รองเท้า. จัดตำแหน่งหัวท้ายที่ต้องการให้แนบกันแล้วขันสกรูแผ่นฐานให้แน่น. แร่งซิมที่แนะนำ: 4 นิ้วด้านแมว // 3. สวมตัวล็อกหลักพร้อมแผ่นฐาน. ตัวล็อกหลักที่มีอักษร "L" (ซ้าย) หรือ "R" (ขวา) กำกับไว้. หมยเหตุ: ค้นหียช COMP จำหน่ายแยกกับตัวล็อกหลัก // 4. ประกอบแผ่นป้องกันกับสปริงและตัวเครื่องให้ถูกต้อง // สปริงและตัวเครื่องมีตัวอักษร "LEFT" (ซ้าย) หรือ "RIGHT" (ขวา) กำกับไว้ แผ่นป้องกันไม่มีตัวอักษรกำกับ. สปริงและตัวเครื่องจึงใส่โดยมีการประกอบบนแผ่นป้องกันไว้ล่วงหน้า ถ้าชิ้นส่วนหลุดออกจากกัน โปรดประกอบชิ้นส่วนที่ประกอบเสร็จด้วยวิธีต่อไปนี้: เลิก 1 ถึง 4 แล้วเริ่มใหม่อีก // 5. ขันสกรูชิ้นส่วนกับแผ่นฐานโดยใช้สกรูสำหรับแผ่นป้องกัน. ตัวล็อกแผ่นป้องกันโดยให้ "รูปแบบ X" (แสดงด้านล่าง). ขันสกรูแผ่นป้องกันให้ถึงตัวล็อกหมดวง (ขึ้นตอน: ก ถึง ง). จัดตำแหน่งข้อเท้าที่ต้องการแล้วขันสกรูแผ่นป้องกันให้แน่น (ขึ้นตอน: ฉ ถึง ช). แร่งซิมที่แนะนำ: 2.5 นิ้วด้านแมว // 6. ปรับสกรูจำกัดตำแหน่งเพื่อจัดตำแหน่งที่ต้องการ. ขันสกรูจำกัดตำแหน่งให้แน่นขึ้นเพื่อลดปริมาณการลอยตัว ("การเคลื่อนไหวของสันเท้า") ของก้านและตัวที่บนเหยียบ. ตัวเครื่องมีข้อความ "Heel In" (สันเท้าเข้า) และ "Heel Out" (สันเท้าออก) กำกับไว้เพื่อปรับแนววงในการปรับสกรูจำกัดตำแหน่ง. ความต้องการที่ปรับช่วงลอยตัวของผู้ใช้แต่ละรายอาจไม่เหมือนกัน หากไม่แน่ใจเกี่ยวกับวิธีการตั้งค่าการลอยตัวของคุณ โปรดเริ่มเริ่มต้นด้วยการลอยตัวเล็กน้อยแล้วค่อยปรับตามต้องการ. หมยเหตุ: อย่าต่อสกรูจำกัดตำแหน่งออกจากตัวเครื่องเมื่อปรับการลอยตัว และอย่าขันสกรูจำกัดตำแหน่งให้ตึงเกินไปเมื่อสกรูตัวมีกับปลาสปริง // 7. สวมตัวล็อกพร้อมแผ่นป้องกัน. ตัวควบคุมหลักกำกับด้วยข้อความ "LEFT" (ซ้าย) หรือ "RIGHT" (ขวา). ขันรองเท้าและใช้แรงกดสามนิ้วที่ปลายเท้าและนิ้วชี้เพื่อใส่ในนิ้วตัวควบคุมหลักที่ได้ควบคุมของแผ่นป้องกันอย่างเหมาะสมลงในตัว. เมื่อติดตั้งอย่างถูกต้อง ตัวควบคุมหลักควรติดกับร่องของตัวล็อกหลัก. หมยเหตุ: การไม่ทำงานขั้วบนสนลนอย่างถูกต้องอาจทำให้ตัวควบคุมหลักหลุดออก // 8. (ไม่บังคับ) ทา "PTFE Dry Lube" จำนวนเล็กน้อยที่รอยบานสปริงเพื่อลดแรงตึงผิวที่ควรใช้ ในการหั่นซิมกับแผ่นเหยียบ

สำหรับรายละเอียดเพิ่มเติมของคุณเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์เหล่านี้ กรุณาเยี่ยมชมเว็บไซต์ของเรา: WAHOOFITNESS.COM/INSTRUCTIONS/SPEEDPLAY